

# 財團法人臺灣省私立永信社會福利基金會

## 附設臺中市私立松柏園老人養護中心 函

43744 臺中市大甲區成功路 319 號

電話：(04)2676-0180#275

傳真：(04)2676-2618

聯絡人：謝國燦

電子信箱：c0166@yungshingroup.com

受文者：臺中市政府社會局

發文日期：106 年 02 月 23 日

發文字號：松柏字第 024 號

速別：急件

密件及解密條件或保密期限：普通

附件：工作坊簡章

主旨：本會於 106 年 03 月 29 日、3 月 30 日及 3 月 31 日辦理『生活自立支援工作坊』，擬邀請 鈞局擔任指導單位並協助函轉簡章予臺中市老人福利機構，敬請 鑒核。

正本：臺中市政府社會局

# 財團法人臺灣省私立永信社會福利基金會 附設臺中市私立松柏園老人養護中心

## 【生活自立支援工作坊】簡章

### 一、前言：

依照老人福利法第二十條第二項規定及老人福利服務專業人員資格及訓練辦法第十二條規定，機構專業人員每年應接受至少二十小時在職訓練。然而機構專業人員因需輪班等因素，使得參加在職訓練之時間限制較多，為使專業人員在職教育能夠落實，積極開辦訓練課程與制度化即為最佳之解決方案。本次課程規劃以其他經主管機關認可之課程為方向，期能透過課程之講授與實務操作讓學員能提升專業及管理能力，使接受服務之長者得到更好的照顧。

有鑑於臺中市政府社會局 104 年起開始推動生活自立支援，並於 105 年及 106 年擴大舉辦，臺中市老人福利機構參與家數持續增加；生活自立支援的精神在於透過引導及等待長輩，讓長輩提升生活自立能力，達到不約束、不尿布及不約束的目的，進而提升長輩的生活品質。雖然照顧服務工作強調應對同理及將心比心，但是工作職場的氣氛與文化，導致第一線人員往往講求快速，而忽略了長輩的感受，因此在工作坊中加入體驗課程，透過模擬長輩可能遭受到不當照顧的情境，進而達到反思的效果，以促進機構整體照顧文化的翻轉，加速整體照顧品質的提升。

二、指導單位：臺中市政府社會局

三、主辦單位：永信社會福利基金會松柏園養護中心

四、協辦單位：臺灣省私立永信社會福利基金會、弘光科技大學護理系。

五、上課地點：永信社會福利基金會松柏園養護中心

(43744 臺中市大甲區成功路 319 號)

六、參加對象：臺中市老人福利機構專業人員參加，每日 35 位；以機構主任或負責人為優先錄取，每家機構以 1 人參加為原則。

七、工作坊費用：每日 250 元

八、時數認證：

(一) 老人福利機構主任、社工及照服員：臺中市政府社會局申請中。每日 7 小時

(二) 護理人員：申請中，每日 7 點。

(三) 其他人員於課程結束後，分別於每日課程結束後發放上課證明。

八、工作坊日期：106 年 3 月 29 日、3 月 30 日及 3 月 31 日。

報名優先順序：1. 全程參與、2. 僅參與 3/30 日。



九、報名日期及方式：即日起至 3 月 20 日 (名額有限，額滿為止)，每一機構以 1 人為原則，一律採用傳真報名 (04-26762618)，填寫報名表及匯款前，請先來電確認是否仍有名額 04-26760180 分機 190 李社工、170 陳社工、185 鐘社工 (9:00-17:00)，完成確認者始完成報名程序。

#### 十、匯款資料

銀行：臺灣企銀 (050)-大甲分行

匯款帳號：480-62-21780-7

戶名：財團法人臺灣省私立永信社會福利基金會附設臺中市私立松柏園老人養護中心

#### 十一、注意事項：

- (一) 課程需全程參與並完成簽到及簽退手續 (依規定遲到早退或中途離席超過 20 分鐘，不予以認證)。
- (二) 為響應環保，研習會場不提供紙杯，煩請學員自備環保杯。
- (三) 報名完成後，取消者不予以退費，請自行斟酌。
- (四) 因工作坊將進行實務操作、約束體驗、尿布體驗及不當餵食體驗，請著寬鬆衣物，並攜帶 2 條長襪 (可用毛巾取代)、1 個眼罩、1 張瑜珈墊、1 組換洗衣物 (避免人工排泄物污染衣物)。
- (五) 每一機構以 1 人為原則，如欲報名 2 人以上者，第 2 人可先行填寫報名表進行備取，待報名截止後，再行通知是否錄取。

#### 十二、工作坊流程

03/29		
時間	主題	講師
08:30~09:00	報到	
09:00~10:00	生活自立支援的原則	講師：葉建鑫主任
10:00~12:00	<b>與移動相關的生活自立支援照顧</b> 如何運用杆桿原理、翻身原則 如何引導移位、如何協助移位	講師：葉建鑫主任
12:00~13:00	午餐	
13:00~17:00	<b>睡眠相關的自立支援</b> 約束體驗與回饋、不約束的重要性 睡眠空間的營造	講師：蕭麗美主任
03/30		
08:30~09:00	報到	



09:00~12:00	<b>飲食的生活自立支援(口腔照護與支援進食)</b> 進食的機轉、進食的步驟 口腔照護、照護食體驗與回饋	講師：蕭麗美主任
12:00~13:00	午餐	
13:00~17:00	從生活自立支援的角度談感染控制	講師：王唯堯主任
03/31		
08:30~09:00	報到	
09:00~12:00	<b>排泄照護的生活自立支援</b> 尿布體驗與回饋、排泄照護的重點 如何脫離尿布	講師：劉伯昭護理師
12:00~13:00	午餐	
13:00~14:00	<b>坐到站的重要性與運用</b> 坐到站的重要、坐到站的原理 坐到站的生活運用、坐到站所訓練之肌肉	講師：吳曉菁物理治療師
14:00~16:00	入浴、保持清潔相關的自立支援照護 (全身沐浴)	講師：蕭麗美主任
16:00~17:00	<b>如何啟動生活自立支援</b>	講師：雷若莉副教授

### 十三、講師及主持人學經歷

#### (一) 葉建鑫 主任

最高學歷：長庚大學醫務管理研究所

現職：財團法人臺灣省私立永信社會福利基金會 發展部 主任

經歷：社團法人台灣老人福利機構協會 秘書、財團法人苗栗縣私立海青老人養護中心  
秘書

#### (二) 蕭麗美 主任

最高學歷：慈濟護專護理科

現職：財團法人臺灣省私立永信社會福利基金會附設臺中市私立松柏園老人養護中心  
主任

經歷：敏盛醫院骨外科 護理組長、慈濟醫院整形外科暨燒傷中心 護理長、臺大醫院  
口腔顎面外科 護理師

#### (三) 劉伯昭護理師

最高學歷：長庚醫學大學護理系



現職：嬌聯股份有限公司養護設施開發部 主任

經歷：彰化基督教醫院外科病房 N3 護理師

彰化基督教醫院傷造口照護 傷造口護理師

(四) 吳曉菁 物理治療師

最高學歷：弘光科技大學物理治療系

現職：居家復健/居家輔具評估 物理治療師

經歷：歐陽骨外科診所 物理治療師、信望愛智能發展中心 物理治療師、康福護理之家 物理治療師、松柏園養護中心 物理治療師。

(五) 雷若莉 副教授

最高學歷：高雄醫學大學護理學系博士

現職：弘光科技大學護理學系副教授

經歷：台北榮總 護士、長庚科技大學護理系 講師

(六) 王唯堯 主任

最高學歷：國防醫學院醫學科學研究所 理學博士

現職：衛生福利部豐原醫院內科部感染科主任

經歷：台中榮民總醫院內科部感染科住院總醫師、童綜合醫院內科部感染科主任、  
佛教慈濟綜合醫院台中分院內科部感染科主治醫師、大千綜合醫院內科部感染科主任



財團法人臺灣省私立永信社會福利基金會  
附設臺中市私立松柏園老人養護中心

生活自立支援工作坊-報名表

※需黏貼收據並傳真報名，才算報名成功

學員姓名		聯絡電話	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	生日	年 月 日
身分證字號		手機號碼	
服務單位			
職稱		餐食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素
收據抬頭	<input type="checkbox"/> 同服務單位		
電子郵件			
繼續教育積分類別	<input type="checkbox"/> 護理人員、 <input type="checkbox"/> 主任、 <input type="checkbox"/> 社工、 <input type="checkbox"/> 照顧服務員 (具主任資格者，可複選護理人員繼續教育積分)		
通訊地址			
報名場次	<input type="checkbox"/> 全程參加，費用 750 元、 <input type="checkbox"/> 參加 3/30 日，費用 250 元。		
備註	* 報名及匯款前，請先來電是否仍有名額 * 報名表完整填寫後，傳真至 04-26762618 請務必來電確認 * 聯絡電話：04-26760180 分機 190、170、185		

請於劃撥單或匯款存根聯黏貼於此

未貼上繳費存根聯視同未完成報名手續

銀行：臺灣企銀-大甲分行

匯款帳號：48062-21780-7 戶名：財團法人臺灣省私立永信社會福利基金會  
附設臺中市私立松柏園老人養護中心

ATM 轉帳：總行代號-050

請於匯款人上填寫報名機構簡稱資料，以便核對確認

1. 報名截止日期：即日起招收額滿為止，以匯款日為憑。
2. 報名表填寫完整後，以傳真方式並電話確認即完成報名

